12月の歯科室だより

By 等々力歯科室

クリスマスイベント開催中だよ（ ‘;’ ）
みんなキッズルームに集まれ～～～

HAPPY MERRY CHRISTMAS

クイズに答えてｸﾘｽﾏｽﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄをゲットしよう！！

クイズをしたら受付のお姉さんに声をかけてね(^^♪ 歯に良いプレゼントを渡すよ！お楽しみに♡ サンタより

野生の動物は虫歯になるの？など初級編～上級編まであるよ！

ハロウィンに続き、クリスマス・年末年始・お正月とビッグイベントが次々とやってきます。
2019年も残りわずか…**みなさんあのお掃除忘れていませんか？そうです、歯の大掃除です。**
年末年始は混み合ってまいりますので、早めのご予約をおすすめします。ぜひ、受付まで(^^♪
先月の新聞でお伝え出来なかった出来事や当院の取り組みをパパっとご紹介致します！
まずは、10月末に行われた『おやまだいフェスティバル』。地域取組カレー食堂と矯正医鎌田先生の恵比寿のお店で和食×チーズが楽しめる「天菜(てんさい)」が出店する為、村田、お手伝いしてきました！当院の患者様もたくさん来て下さいました！詳細ｺﾁﾗ→→

要 CHECK!!

先月11/6は受付の根本のお誕生日でした！いつも細かい所まで気づき、気になったらとことん調べる行動力はぴかイチ★さらに私たちが必至で隠していたケーキ🎂に気づいてしまう鋭さ。それが根本です。そして皆さん気づきましたか？！実は根本も衛生士吉田に続き、矯正始めました！詳細はまたブログか新聞などでお伝えできればと思います(^^♪

今年もありがとうございました！
来年も歯科室をどうぞよろしくお願いします㊗

受験する君に朗報！歯磨きでインフルエンザ予防に？！

みなさんお口の中には細菌がどれほど存在するかご存じですか？
いつも歯磨きを丁寧にしている方でも、歯や舌、粘膜などにいる細菌を合計すると100億個以上。歯磨きを怠っている人の場合はなんと1000億個以上もの細菌がお口の中にいるのです。この細菌たちが虫歯や歯周病の原因ということは、多くの方がご存じだと思います。ところがお口以外にも気道や血流に入り込んで、**いのちを奪う程の重大な病気の原因**を作っているのです。
さらに研究を進める中で実はお口の中の**細菌の出す毒素や酵素が風邪やインフルエンザのウイルスの誘導役**をしていることが分かってきました！

インフルエンザ対策

① 十分な睡眠と食事
② うがい、手洗い
③ （人の多いところは特に）マスクの着用
④ **歯医者プロケア+日常的なお口のケア**

⇒インフルエンザ発症率が1/10減ったという報告が！

お口の細菌が増えると『プロテアーゼ』という酵素が体の粘膜バリアを壊し、お口の細菌が出す酵素『ノイラミニダーゼ』を介してインフルエンザウイルスが増殖し、インフルエンザに感染しやすくなるのです。
また、歯周病による炎症もウイルス感染を促してしまいます。
「歯磨き」と「お口の定期検診」でインフルエンザを撃退しましょう！
実際にスタッフもここ何年誰もかかっていません！すごい(ﾟДﾟ)！！